PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Asume la autoridad a partir del reconocimiento de conocimiento que aporta a su mejora deportiva, motriz, cognitiva y social.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 7	Desarrolla una toma de conciencia de sus fortalezas y debilidades por segmentos corporales en función de la disciplina deportiva.
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	Desarrollo de técnicas de caídas, rollos, y saltos de longitud - altura, para mejorar segmentación y espacio temporal
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1)explicación actividades del día 2)actividad dinámica, cogidas infinitas 3)ponchadas con Stop 4)canguros y escorpiones	20 min	1)explicación actividades del día 2)actividad dinámica, cogidas infinitas, sera un todos contra todos donde se atrapan unos a los otros los que son atrapados adoptaran una posición baja o agachada, los demás se seguirán atrapando entre si, quedas libre nuevamente solo cuando hayan atrapado a quien te cogió a ti y en ese momento puedes continuar cogiendo. 3)ponchadas con Stop, se arman 4 bases con conos y uno de los integrantes del grupo sera quien ponche, el juego arranca cuando alguno arranca en dirección al cono de la base siguiente o el ponchador lanza la pelota al cielo, la idea es completar 5 vueltas a las bases sin ser ponchados, así se gana el juego si eres ponchado deberá comenzar de cero las vueltas. 4)canguros y escorpiones	
18. CENTRAL	1)ejecución rollo adelante 2)ejecución rollo pescado altura 3)ejecución rollo pescado longitud	80 min	1)ejecución rollo adelante (en colchonetas deben realizar ejecución de rollo adelante) 2)ejecución rollo pescado altura (se les colocara obstáculos un lazo o cubos de salto en espuma, para que sobrepasen la medida usando rollo pescado en altura) 3)ejecución rollo pescado longitud (se les colocara obstáculos un cono o cubos de salto en espuma, para que sobrepasen la medida usando rollo pescado en distancia o longitud)	
19. FINAL	forma básica de puños	20 min	forma básica de puños	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Asume la autoridad a partir del reconocimiento de conocimiento que aporta a su mejora deportiva, motriz, cognitiva y social.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 7	Desarrolla una toma de conciencia de sus fortalezas y debilidades por segmentos corporales en función de la disciplina deportiva.
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	Desarrollo de técnicas de caídas, rollos, y saltos de longitud - altura, para mejorar segmentación y espacio temporal

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021671909	TANIA VALENTINA PIÑEROS	Asistio
1033699146	JULIETH ALEXANDRA RAMIREZ	Asistio
1022943445	YOSEED MAURICIO RIA?O	Asistio
1022943073	HELLEN MICHELL RIA?O	Asistio
1014479035	NASHLEY JULIANA RODRIGUEZ	Asistio
1014977202	YULLIAN SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1028881407	JUAN SMMITSH SALGADO	Asistio
1014738742	JOHAN NICOLAS PEREZ	Asistio
1028480592	ANGIE MICHELLE PIERNAGORDA	Asistio
1027524456	SHARITH JULIANA BARRERA	Asistio
1025527089	INGRID JHOANA BERNAL	Asistio
1034309669	YOIBER JONATAN BOGADO	Asistio
1028781355	DAVID MATEO CAMARGO	Asistio
N37664275241	JUAN DAVID SUAREZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO